



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Project Career guidance game in a city full of occupations No 2019-1-CZ01-KA201-061204

C-Game: Ένα τεστ εικόνας αυτοαξιολόγησης βασισμένο στην τυπολογία του Holland

Οδηγίες για την ολοκλήρωση του τεστ

Αυτό το τεστ θα σας βοηθήσει να συνδυάσετε το ενδιαφέρον σας για συγκεκριμένες δραστηριότητες με πληροφορίες που αφορούν σε κάποια επαγγέλματα.

Περιλαμβάνει στοιχεία/εικόνες που περιγράφουν πραγματικές αρμοδιότητες/δραστηριότητες και καθήκοντα τα οποία σχετίζονται με αυτά τα επαγγέλματα. Εσείς, θα πρέπει να αποφασίσετε, εάν θα θέλατε να κάνετε κάθε μία από αυτές τις δραστηριότητες για μια εργασία πλήρους απασχόλησης. Συνεπώς, δεν πρέπει να απαντήσετε σύμφωνα με το τι θα θέλατε να κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας, αλλά σε αυτό που θα θέλατε να κάνετε για τουλάχιστον 8 ώρες την ημέρα, πέντε ημέρες την εβδομάδα.

Όταν απαντάτε, δεν θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας, ότι δεν έχετε τις απαιτούμενες γνώσεις για τις σχετικές εργασίες. Πρέπει πάντα να υποθέσετε ότι έχετε τις γνώσεις ή την εκπαίδευση που απαιτείται για κάθε εργασία και να κάνετε την επιλογή σας μόνο με βάση τις προτιμήσεις σας.

Τέλος θα πρέπει να επισημάνετε/κάνετε κλικ στον ΑΡΙΘΜΟ της επιλεγμένης απάντησης που περιγράφει καλύτερα το πόσο πιστεύετε ότι σας αρέσει ή δεν σας αρέσει η εν λόγω δραστηριότητα/αρμοδιότητα.

Όπως βλέπουμε παρακάτω, παρέχονται πέντε επιλογές απάντησης για κάθε δήλωση:

ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΠΑΝΤΗΣΗΣ

5	Μου αρέσει πολύ αυτή η δραστηριότητα
4	Μου αρέσει αυτή η δραστηριότητα
3	Δεν αντιπαθώ ούτε συμπαθώ αυτή τη δραστηριότητα ή δεν ξέρω αν μου αρέσει ή όχι
2	Δεν μου αρέσει αυτή η δραστηριότητα
1	Δεν μου αρέσει καθόλου αυτή η δραστηριότητα

Κοιτάξτε τα παρακάτω παραδείγματα για να κατανοήσετε τι σας ζητείται να κάνετε:

Παραδείγματα:

A) Προετοιμασία φαγητού σε εστιατόριο

Αν νομίζετε ότι θα σας άρεσε πραγματικά αν η δουλειά σας περιλάμβανε την προετοιμασία φαγητού σε ένα εστιατόριο, θα επιλέγατε τον αριθμό 4.

B) Οδήγηση ταξί

Εάν δεν σας αρέσει καθόλου η εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ως μέρος της δουλειάς σας, θα σημειώσετε τον αριθμό 1 στο φύλλο απαντήσεων.

Γ) Διεξαγωγή εκπαιδευτικών προγραμμάτων για το προσωπικό μιας εταιρείας

Εάν είστε σε δίλλημα για το εάν σας αρέσει ή όχι η συγκεκριμένη εργασία, θα πρέπει να σημειώσετε τον αριθμό 3 στο φύλλο απαντήσεων.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις.

Δεν υπάρχει χρονικό όριο, αλλά πρέπει να απαντήσετε όσο το δυνατόν γρηγορότερα.

Δραστηριότητες εργασίας

Υποδείξτε εάν θέλετε ή όχι να εκτελέσετε τη δεδομένη δραστηριότητα εργασίας ως το κύριο περιεχόμενο της μελλοντικής σας εργασίας 8 ώρες την ημέρα, πέντε ημέρες την εβδομάδα.

1	Να κατασκευάζω δρόμους, γέφυρες και σήραγγες
2	Να αρχειοθετώ έντυπα για μελλοντική χρήση
3	Να μελετώ τον φλοιό της γης για την έρευνα σεισμών
4	Να συνθέτω μουσική ή να γράφω στίχους τραγουδιών
5	Να διδάσκω σε μαθητές ή φοιτητές
6	Να παρουσιάζω τα προϊόντα ή τις υπηρεσίες μιας εταιρείας σε υποψήφιους πελάτες
7	Να συναρμολογώ νέα μηχανήματα (ή έπιπλα)
8	Να δακτυλογραφώ κείμενα και να τα ελέγχω για λάθη
9	Να μελετώ τα ρεύματα αέρος και θαλάσσης για την πρόβλεψη του καιρού
10	Να παίζω σε θεατρικές παραστάσεις ή σε κινηματογραφικές ταινίες
11	Να βοηθώ ανθρώπους στα προσωπικά ή κοινωνικά τους προβλήματα
12	Να σχεδιάζω τη διαφημιστική καμπάνια για τα προϊόντα μιας εταιρείας
13	Να περιπολώ μια περιοχή που μου έχει ανατεθεί, για την πρόληψη και καταστολή του εγκλήματος
14	Να κρατάω τα πρακτικά σε διοικητικά συμβούλια
15	Να συλλέγω και να μελετώ δείγματα θαλάσσιας ζωής
16	Να σχεδιάζω το σκηνικό για το θέατρο
17	Να δίνω συμβουλές και να υποδεικνύω θεραπεία σε ασθενείς
18	Να προτείνω υπαλλήλους για προαγωγή ή αύξηση μισθού
19	Να εποπτεύω το φύτεμα, την ανάπτυξη και το κόψιμο των δέντρων
20	Να διαμορφώνω τον προϋπολογισμό ενός έργου
21	Να μελετώ τον ανθρώπινο εγκέφαλο
22	Να σχεδιάζω τη διακόσμηση εσωτερικών χώρων
23	Να βοηθάω στη θεραπεία τραυματιών με ασκήσεις
24	Να συγκαλώ συμβούλια για το σχεδιασμό και την παρακολούθηση της πορείας διαφόρων εργασιών
25	Να οδηγώ λεωφορείο/ φορτηγό ή να χειρίζομαι γερανό
26	Να ελέγχω την ποιότητα των λυμάτων ενός εργοστασίου
27	Να διεξάγω έρευνα για την πρόληψη ή την αντιμετώπιση ασθενειών
28	Να φωτογραφίζω προϊόντα ή πρόσωπα για διαφημίσεις
29	Να βοηθάω νέους με προβλήματα λόγου
30	Να είμαι υπεύθυνος της λειτουργίας ενός υποκαταστήματος εταιρείας
31	Να επιδιορθώνω και να ρυθμίζω μηχανές αυτοκινήτων
32	Να ελέγχω την ακρίβεια των μετρητών παροχής νερού
33	Να προγραμματίζω ηλεκτρονικούς υπολογιστές

34	Να σχεδιάζω μόδα για γυναίκες ή άνδρες
35	Να περιποιούμαι ηλικιωμένους ή μικρά παιδιά
36	Να επιχειρηματολογώ σε αίθουσα δικαστηρίου
37	Να συμμετέχω επαγγελματικά σε αθλητικούς αγώνες
38	Να ελέγχω την ποιότητα των τροφίμων και τις συνθήκες υγιεινής σε ένα εστιατόριο
39	Να χρησιμοποιώ μαθηματικά για την επίλυση ερευνητικών προβλημάτων
40	Να γράφω κείμενα για διαφημίσεις
41	Να συμβουλευώ ανθρώπους σε νομικές τους υποθέσεις
42	Να ηγούμαι σε μια ομάδα εργασίας
43	Να φτιάχνω φαγητά και γλυκά για ένα εστιατόριο
44	Να εκδίδω αποδείξεις και να δίνω ρέστα σε πελάτες
45	Να συμμετέχω στην εξιχνίαση εγκλημάτων
46	Να τραγουδώ ή να παίζω με μια ομάδα μουσικών
47	Να βοηθώ μαθητές λυκείου στον επαγγελματικό τους προσανατολισμό
48	Να παρέχω συμβουλές σε εταιρείες πάνω σε θέματα νομικών δικαιωμάτων και υποχρεώσεων